



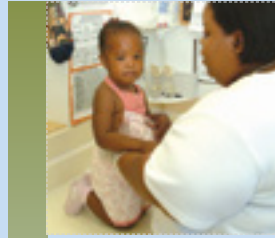
# 1

## ORGANÍCESE

**Lávese las manos. Reúna los artículos que necesite:**

- ✓ papel desechable no absorbente (se recomienda) o un cojín o un colchoncito
- ✓ pañal nuevo
- ✓ ropa limpia (en caso de ser necesario)
- ✓ bolsas de plástico para artículos o ropa sucia
- ✓ toallitas desechables
- ✓ guantes (se recomienda)
- ✓ crema para rozaduras, sáquela del envase y póngala en un pañuelo de papel desechable

**Póngase guantes desechables.**



# 2

## CARGUE AL NIÑO AL ÁREA DONDE LO VA A CAMBIAR

**Evite el contacto con la ropa sucia, con la orina o excremento (gérmenes).**

- Ponga al niño con cuidado sobre el lugar donde lo va a cambiar.
- **Siempre detenga al niño por lo menos con una mano.**
- Según sea necesario, quítele su ropa, sus zapatos y sus calcetines.
- Coloque la ropa sucia en una bolsa de plástico. Cierre la bolsa con cuidado para enviarla a la casa del niño. *No enjuague ninguno de los contenidos.*



# 3

## LIMPIE AL NIÑO

- Limpie el excremento de adelante hacia atrás.
- Use una toallita fresca o una toalla de papel nueva y húmeda cada vez que limpie al niño de adelante hacia atrás.
- Ponga la toallita o toalla de papel sucia en un bote de basura que esté forrado por dentro de plástico y que tenga una tapa. Este bote se debe abrir con un pedal de pie (sin tocar el bote con las manos).



\*REVISADO JUNIO DE 2016



# 4

## QUÍTELE EL PAÑAL SUCIO AL NIÑO

**INMEDIATAMENTE ponga el pañal desechable en un bote de basura con tapa, forrado por dentro de plástico, y no utilice sus manos para abrir el bote.**

Ponga el pañal reciclable en una bolsa de plástico, ciérrela con cuidado para enviársela a la casa del niño. No enjuague nada.

**Quítese los guantes.**

**Tírelos inmediatamente.**

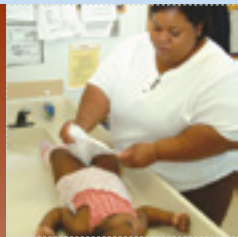
**Límpiese las manos con una toallita desechable.**

**Límpiele las manos al niño con una toallita desechable.**

*Si se usa papel desechable, dóblelo empezando por la parte de los pies si hay algún derrame debajo del niño.*



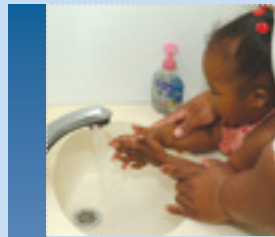
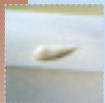
# Procedimiento para cambiar pañales



# 5

## PÓNGALE UN PAÑAL LIMPIO AL NIÑO

- Coloque el pañal nuevo abajo del niño.
- Use una gasa o un pañuelo de papel para ponerle la crema de rozaduras. Tire la gasa o el papelito en el bote de basura forrado de plástico, tapado y sin utilizar las manos.
- Ajuste y abroche el pañal.
- Póngale el resto de su ropa al niño.



# 6

## LÁVELE LAS MANOS AL NIÑO

Lleve al niño al lavabo. Detenga al niño y lávele las manos con agua y con jabón

**Si usted no tiene la capacidad de cargar al niño y si el niño no tiene la capacidad de pararse enfrente del lavabo,** utilice el método de las tres toallas desechables: utilice la primera toalla húmeda y con jabón para lavarle las manos, utilice la segunda toalla para enjuagarle las manos, y utilice la tercera toalla para secarle las manos.



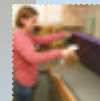
**Regrese al Niño al Área de Supervisión.**



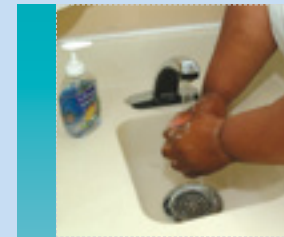
LÁVESE ENJUAGUE Y DESINFECTE

## EL ÁREA DONDE SE CAMBIAN LOS PAÑALES

- Si se utilizó un forro de papel, tire el forro en el bote de basura forrado de plástico, tapado y sin utilizar las manos.
- Rocíe y limpie completamente con detergente **toda** el área donde se cambian los pañales.
- Rocíe y limpie completamente con agua **toda** el área donde se cambian los pañales.
- Rocíe **toda** el área con solución desinfectante. (solución de lejía de 500 a 800 partes por millón (ppm)).
- **Si utilizó un cojín o un colchoncito,** rocíe los dos lados del cojín y la superficie de la mesa con detergente. Enjuague el área con agua. Rocíe los dos lados del cojín con la solución desinfectante.



**Deje que se absorba la solución durante 2 minutos. Deje que se seque al aire libre o séquelo con una toalla limpia.**

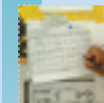


# 8

## LÁVESE LAS MANOS

- Guarde la solución desinfectante y los productos de limpieza.
- Lávese las manos.

**Apunte el número de cambios de pañales y los contenidos de cada pañal en el registro diario.**



El Centro de Recursos Para la Salud, la Seguridad y el Cuidado de los Niños de Carolina del Norte • 1.800.367.2229 • [www.healthchildcarenc.org](http://www.healthchildcarenc.org) • El desarrollo, la traducción y distribución del póster del procedimiento para cambiar pañales reciben fondos y apoyo por parte del Fund Block Grant de Desarrollo y Cuidado para los Niños del Buró de Cuidado para los Niños, la Administración para los Niños y las Familias, USDHHS, por medio de un contrato entre la División de Carolina del Norte del Desarrollo para los Niños, NCDHHS, y el Departamento de Salud Maternal e Infantil de la Escuela Gillings de Salud Global y Pública de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill.